

Piano di lavoro a.s. 2023/2024

Programmazione annuale

Prof.ssa **Vivaldo Doriana**classe **V E**

materia

**scienze motorie**ore settimanali **2**

Libro di testo: "In movimento" Bocchi Fiorini Corretti ED: MARIETTI

Data 10/11/2023

firma Doriana Vivaldo

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

TRIMESTRE: 2

PENTAMESTRE: 3

IDEI: 1 in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa Malinverni Franca

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport	Sì	Sì
viluppo delle strategie tecnicotattiche dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Padroneggiare terminologia, del regolamento tecnico, fair play e modelli organizzativi (tornei, feste sportive...)	Sì	Sì

Conoscenza dei protocolli vigenti rispetto alla sicurezza e al primo soccorso degli specifici infortuni.	Sì	Sì
--	----	----

<b>ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA</b>
Corso di Primo Soccorso con Croce Verde
Padel: pratica in palestra con esperto

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Trasferire e applicare autonomamente metodi di allenamento con autovalutazione ed elaborazione dei risultati testati anche con la strumentazione tecnologica e multimediale.	sì	sì
Trasferire e realizzare autonomamente strategie e tattiche nelle attività sportive.	sì	sì
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	sì	sì
Educazione civica: il primo soccorso, gesti e omissione, BLS e BLSD	sì	sì

<b>VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI</b>	<b>n. verifiche TRIMESTRE</b>	<b>n. verifiche PENTAMESTRE</b>
Esercitazione scritta, grafica	secondo necessità	secondo necessità
Esercitazione di laboratorio	2	3
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	secondo necessità	secondo necessità

<b>TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA</b>	<b>TRIMESTRE</b>	<b>PENTAMESTRE</b>	<b>prevalentemente</b>	<b>saltuariamente</b>	<b>mai</b>
Lezione frontale	Sì	Sì		x	
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	x		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	x		
Uscite didattiche e visite guidate					
Attività individualizzate	secondo necessità	secondo necessità		x	

### LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

<b>UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE</b>	<b>FREQUENTEMENTE</b>	<b>SALTUARIAMENTE</b>	<b>MAI</b>
Laboratorio Informatica			x
Laboratorio Lingue			x
Aula Video			x
Impianti Esterni	x		
Auditorium			x

Aula Lim		x	
Laboratorio Chimica			x
Laboratorio Fisica			x
Biblioteca			x