

Piano di lavoro a.s. 2023/24

Programmazione annuale

Prof. **Castellucci Antonio**classe **1B**materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**ore settimanali **2**Libro di testo: **Attivi! Sport e sane abitudini.**

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- TRIMESTRE: 2 PRATICHE O TEORICHE
- PENTAMESTRE 3 PRATICHE O TEORICHE

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Schemi motori funzionali alle attività motorie sportive con l'utilizzo delle capacità coordinative e condizionali.	Sì	Sì

Il corpo e le sue funzionalità: posture, funzioni fisiologiche, capacità motorie, ecc.	Sì	Sì
Pratica di attività motorie e sportive (con tempi, frequenza, carichi...) per migliorare l'efficienza psico-fisica	Sì	Sì
Le abilità tecniche di alcuni giochi e sport individuali e di squadra.	Sì	Sì
Semplici tattiche e strategie dei giochi e degli sport praticati.	Sì	Sì
I principi fondamentali per la sicurezza e per il primo soccorso.	Sì	Sì

**ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA**


ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Percezione e riproduzione di ritmi interni ed esterni attraverso il movimento.	Sì	Sì
Elaborazione di risposte motorie efficaci riconoscendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; assunzione di posture corrette.	Sì	Sì
L'aspetto educativo, la struttura, l'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione.		Sì
Educazione Civica: Cattambiente	Sì	Sì

Allenamento capacità condizionali e coordinative.	Si	Si
---	----	----

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Test ingresso		
Esercitazione scritta, grafica	1-2	Secondo necessità
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni (partecipazione meritevole)		

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Si	Si	Si		
Discussione/esercitazione di gruppo	Si	Si	Si		
Attività laboratoriale	Si	Si	Si		
Uscite didattiche e visite guidate					
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

### LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche online
Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video			X
Impianti Esterni	X		
Auditorium			X
Aula Lim		X	
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X

Data **26/10/2023**firma **Antonio Castellucci***Antonio Castellucci*