

Piano di lavoro a.s. **2022/23**

Programmazione annuale

Prof.ssa **Solia Celeste**classe **4N-4C-5N-5C** materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**ore settimanali **2**

Libro di testo: IN MOVIMENTO BOCCHI FIORINI CORETTI ED: MARIETTI

Data 3/11/2022

firma

Celeste Solia

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- TRIMESTRE: 2 pratiche
- PENTAMESTRE 3 pratiche

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Sviluppo delle strategie tecnico-tattiche dei giochi e degli sport.	Sì	Sì
Padroneggiare terminologia, regolamento tecnico, fair play e modelli organizzativi (tornei, feste sportive...).	Sì	Sì
Conoscenza dei protocolli vigenti rispetto alla sicurezza e al primo	Sì	Sì

soccorso degli specifici infortuni.		
-------------------------------------	--	--

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA

Adesioni ad attività proposte sul territorio. Se possibile nel Pentamestre
--

Corso di Primo Soccorso con Croce Verde

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Trasferire e applicare autonomamente metodi di allenamento con autovalutazione ed elaborazione dei risultati testati anche con la strumentazione tecnologica e multimediale.	Sì	Sì
Trasferire autonomamente tecniche sportive proponendo varianti.	Sì	Sì
Trasferire e realizzare autonomamente strategie e tattiche nelle attività sportive.	Sì	Sì
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	Sì	Sì
Danni di una scorretta alimentazione e i pericoli legati all'uso di sostanze che inducono dipendenza.	Sì	Sì
Le problematiche legate alla sedentarietà dal punto di vista fisico e sociale.	Sì	Sì
Approfondimenti su alcuni aspetti interdisciplinari dello sport concordati con il consiglio di classe	Sì	Sì
Il linguaggio corporeo	Sì	Sì
La salute e il benessere	Sì	Sì

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Test ingresso	1	
Esercitazione scritta, grafica	Secondo necessità	Secondo necessità
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni (partecipazione meritevole)	1	1

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Sì	Sì	Sì		
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	Sì		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	Sì		
Uscite didattiche e visite guidate				Sì	
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube
Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video		X	
Impianti Esterni	X		
Auditorium			X
Aula Lim		X	
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X