Piano di lavoro a.s. **2022/23**

Programmazione annuale

Prof. **Nicotra Angelo****classe 5F**materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**ore settimanali **2**

Libro di testo: IN MOVIMENTO, BOCCHI -FIORINI -CORETTI, ED: MARIETTI

Data 3/11/2022

firma

Angelo Nicotra

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- TRIMESTRE: 2 teoriche o pratiche secondo possibilità (emergenza Covid2)
- PENTAMESTRE 2 pratiche o teoriche secondo possibilità (emergenza Covid2)

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Sviluppo delle strategie tecnico-tattiche dei giochi e degli sport.	Sì	Sì
Padroneggiare terminologia, regolamento tecnico, fair play e modelli organizzativi (tornei, feste sportive...).	Sì	Sì
Conoscenza dei protocolli vigenti	Sì	Sì

rispetto alla sicurezza e al primo soccorso degli specifici infortuni.		
--	--	--

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA

Adesioni ad attività proposte sul territorio. Se possibile nel Pentamestre
--

Corso di Primo Soccorso con Croce Verde

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Trasferire e applicare autonomamente metodi di allenamento con autovalutazione ed elaborazione dei risultati testati anche con la strumentazione tecnologica e multimediale.	Sì	Sì
Trasferire autonomamente tecniche sportive proponendo varianti.	Sì	Sì
Trasferire e realizzare autonomamente strategie e tattiche nelle attività sportive.	Sì	Sì
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	Sì	Sì
Danni di una scorretta alimentazione e i pericoli legati all'uso di sostanze che inducono dipendenza.	Sì	Sì
Le problematiche legate alla sedentarietà dal punto di vista fisico e sociale.	Sì	Sì
Approfondimenti su alcuni aspetti interdisciplinari dello sport concordati con il consiglio di classe	Sì	Sì
Il linguaggio corporeo	Sì	Sì
La salute e il benessere	Sì	Sì
Educazione Civica: regole, fair play, rispetto, primo soccorso, sicurezza stradale.		Sì

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Test ingresso		
Esercitazione scritta, pratica	Secondo necessità	Secondo necessità
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni (partecipazione meritevole)		

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Sì	Sì	Sì		
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	Sì		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	Sì		
Uscite didattiche e visite guidate					
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo
--

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			
Laboratorio Lingue			
Aula Video		x	
Impianti Esterni	x		
Auditorium			
Aula Lim		x	
Laboratorio Chimica			
Laboratorio Fisica			
Biblioteca			