

## **Emozionarsi, innamorarsi, vivere il piacere: un viaggio verso la consapevolezza**

Ciclo di incontri di Educazione alla Sessualità e all’Affettività condotto da:

- \* *Caterina Di Chio*, psicologa, psicoterapeuta, psicodrammatista, esperta in educazione sessuale.
- \* *Paola Lussoglio*, ostetrica, consulente sessuale.

Il percorso si propone di promuovere una sessualità consapevole e responsabile, che tenga conto delle proprie emozioni e di quelle dell’altro e che rispetti il valore e il benessere della persona. È finalizzato ad aprire una simbolica “stanza del dialogo e del confronto” con gli alunni delle classi, lasciando emergere convinzioni e “teorie ingenuie” al fine di definire, secondo una didattica socio-costruttivista, conoscenze utili e significati condivisi in grado di attribuire alla sessualità un senso etico ed estetico (di ciò che è buono e di ciò che è bello). Basandosi sul modello interattivo narrativo per l’educazione sessuale, utilizza il gruppo e la relazione come strumenti di costruzione della conoscenza e il conduttore come regista della stessa, in grado di organizzare la conoscenza e di aggiungere le informazioni ancora mancanti ma necessarie. Valorizza le emozioni e il valore di ciascuno, sottolineando l’importanza della reciprocità nelle relazioni e del rispetto dei tempi e dei desideri dei soggetti coinvolti e, quindi, ancor prima, della capacità di saperli riconoscere ed esprimere.

### **Obiettivi:**

- Educare alla conoscenza di sé e del proprio corpo;
- Potenziare la capacità di riconoscere e di esprimere le proprie emozioni;
- Attivare un’attitudine riflessiva intorno ai propri vissuti e ai vissuti degli altri, alle azioni e alle possibili conseguenze delle stesse;
- Accrescere il senso del proprio valore e promuovere atteggiamenti di rispetto e di reciprocità all’interno delle relazioni con l’altro;
- Riflettere e condividere strategie per vivere la sessualità con piacere e in sicurezza
- Rispondere alle domande che ragazze e ragazzi faranno in modo anonimo o esplicito

### **Contenuti:**

- Io e il mio valore
- La complessità della sessualità umana e le sue funzioni
- Psicofisiologia del piacere sessuale
- Le emozioni coinvolte nella relazione
- Reciprocità e rispetto nella relazione
- Metodi contraccettivi e infezioni a trasmissione sessuale
- Riferimenti istituzionali, bibliografici e sitografici

### **Metodologie**

- Metodologie attive e partecipative, che valorizzano il gruppo e il contributo dei partecipanti;
- Metodologie autobiografiche, che favoriscono l’espressione di sé, delle proprie convinzioni e del proprio valore;
- Metodologie conversazionali e interattive, per sistematizzare le conoscenze ed aggiungere quelle mancanti

*Informati che l’Istituto per l’anno in corso ha previsto la realizzazione del ciclo di incontri sopracitato di Educazione alla Sessualità e all’Affettività:*

I sottoscritti, genitori del minore .....

della classe .....

Madre .....

Padre .....

- Autorizzano il/la proprio/a figlio/a partecipare agli incontri e dichiarano di essere stati informati sui contenuti trasmessi
- NON autorizzano il/la proprio/a figlio/a partecipare ai suddetti incontri

Data

Firma Madre

Firma Padre

Gli alunni SENZA autorizzazione firmata da entrambi i genitori NON potranno partecipare